

Pilsenman 2010

Otevřený Přebor Čech ČAES

Extrémní vytrvalostní závod v terénním kvadriatlonu



8.ročník

Vytrvalostní závod **jednotlivců a dvojic** skládající se z plavání, sjezdu řeky, jízdy na horském kole a závěrečného běhu, zpestřený atraktivním broděním.

Závod je zařazen do kalendáře závodu ČAES jako otevřený Přebor Čech a je součástí Českého poháru jednotlivců. Závod je určen pro všechny sportovce, kteří mají rádi pohyb ve volné přírodě.

Kdy: 31. 7. 2010

Pořadatel: Pilsenman Club ve spolupráci s Českou asociací extrémních sportů

Dějiště závodu: louka u sv. Jiří (Plzeň Doubravka)

Kategorie - jednotlivci:

muži (M)– 22-39, veteráni (vM)– 40+, junioři (jM)– 15-21,
ženy (Ž)– 22-39, veteránky (vŽ) – 40+, juniorky (jŽ) – 15-21

Kategorie – dvojice: dvojice muži, dvojice ženy, dvojice mix

V této kategorii soutěží posádka složená ze dvou členů. Celá posádka absolvuje všechny disciplíny společně. Disciplíny jsou shodné s disciplínami pro kategorii jednotlivců. Sjezd řeky absolvují povinně dvojice na turistické kánoi.

Disciplíny:

- **plavání – 1 km**
- **meziběh – 2,4 km** – přeběh od plavání ke sjezdu řeky
- **sjezd řeky – 10 km**
- **horské kolo – 42 km**
- **běžecský kros – 14,5 km**

Warm-Up: aneb hromadný přeběh na start z louky u sv. Jiří v **10:30** (není povinný)

Start závodu: Velký Bolevecký rybník v Plzni v sobotu 31. 7. 2010 v **11:00** hodin,

Cíl: na louce u sv. Jiří

Omezení: Závodu se smí zúčastnit pouze závodníci starší patnácti let. Závodníci mladší 18 let pouze se souhlasem odpovědné osoby. Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Povinné vybavení: plavky, loď (zakázány jsou lodě pro rychlostní kanoistiku, dvojice závodí povinně na turistické kánoi), pádlo, horské kolo, cyklistická přílba.

Vybavení na disciplínu sjezd řeky lze půjčit jak pro kategorii jednotlivců, tak pro dvojice za poplatek 100,- Kč pro jednotlivce a za 200,- Kč pro dvojici. Požadavek je nutno uvést v přihlášce. Vybavy pro jednotlivce jsou pouze v omezeném množství!

Propozice závodu Pilsenman

Startovné:

- přihláška do 18. 7. – **300 Kč/osobu**
- přihláška od 19. 7. – **400 Kč/osobu**

Juniorské kategorie mají při přihlášení do 18. 7. startovné za pouhých 200 Kč/osobu

Uvedené startovné je pro členy ČAES. Pro ostatní je startovné dvakrát vyšší

ČLENSTVÍ V ČAES JE ZDARMA !!! Pokud uvedete v přihlášce váš zájem o členství, platíte startovné pro členy ČAES. Registrovat se můžete na závodech při prezentaci.

Startovné zahrnuje občerstvení v průběhu závodu a v cíli, startovní tašku s potřebami pro závod, reklamní triko závodu a organizační zajištění.

Přihlášky:

- on-line formulář na www.pilsenman.cz
- e-mailem - tomeis@email.cz
- na místě při prezentaci do soboty 9:00

Přihláška musí obsahovat členství v ČAES (Ano, Ne, Chci se stát), jméno závodníka, rok narození, bydliště, název oddílu a e-mailovou adresu.

Platba startovného:

- **bankovním převodem (instrukce v e-mailu po přihlášení)**
- na místě při prezentaci

Prezentace: na louce u sv. Jiří v pátek 19:00 – 21:00 a v sobotu 8:30 – 10:00.

Předzávodní meeting: sobota 10:00 – důležité informace o průběhu závodu, trati, značení, atd.

Občerstvení: základní občerstvení v průběhu trati na občerstvovacích stanicích (iontový nápoj, voda, čaj, energetické tyčinky, čokoláda, ovoce, sůl,...). V cíli bude sortiment rozšířen o další teplé občerstvení.

Ubytování: na louce u sv. Jiří ve vlastních stanech zdarma. Sociální zařízení bude zajištěno. V provozu bude také bufet s dostatečným sortimentem jídla i pití.

Vyhlášení, afterparty: Vyhlášení proběhne kolem 19. hodiny. Nejlepší závodníci v každé z kategorií obdrží hodnotné ceny. Po vyhlášení bude následovat Pilsenman Afterparty. V průběhu odpoledne bude probíhat pestrý doprovodný program.

Kontakt:

ředitel závodu: Tomáš Eisner, e-mail:tomeis@email.cz, mobil:+420724660078

veškeré informace dostupné na internetové adrese:

www.pilsenman.cz

partneři závodu:



partneři ČAES:

